



## Hvem kan deltage

Forløbet er for skilte med børn under 18 år, som bor i et af de områder, vi dækker.

Du kan deltage alene eller sammen med dine børns anden forælder. Forløbet er både for dig, der netop er blevet skilt, samt for dig, der har været skilt i flere år og ønsker at blive klogere på dine egne reaktioner og følelser samt få fokus på det gode samarbejde.

## Pris og tilmelding

**Vejen videre efter skilsmisse** er uden egenbetaling, og du tilmelder jer på vores hjemmeside eller til den tilknyttede konsulent.

## Hvor og hvornår

**Vejen videre efter skilsmisse** afholdes løbende, der hvor vi holder til.

Der er tre mødegange. Herefter er der to opfølgingsaftener over de kommende 6 måneder.

Du finder kontaktoplysninger og oversigt over vores aktuelle forløb på vores hjemmeside.

[www.folkekirkensfamiliestotte.dk](http://www.folkekirkensfamiliestotte.dk)



## Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)

Bliv klogere på dine egne reaktioner og følelser  
og få redskaber til et godt samarbejde

## Vejen videre efter skilsmisse

En skilsmisse fører ofte til store livsomvæltninger for både børn og voksne, og det kan stille store krav til dig som forælder.

Når man har barn eller børn sammen, er skilsmissen samtidig ikke afslutningen på en relation. Man er stadig fælles forældre. Det er vigtigt at få et samarbejde omkring børnene, men det opleves svært for rigtig mange.

**Vejen videre efter skilsmisse** kan give dig inspiration, viden, og redskaber til at tage godt vare på børnene efter et brud, til at arbejde med forældresamarbejdet omkring børnene og til at tage vare på dig selv i skilsmissen. Forløbet er evidensbaseret og bygger på en stor viden og erfaring med fraskilte og deres børn under og efter skilsmisse.

“Det er til gavn for alle, at man får øjnene op for, at alle vinder ved et godt samarbejde.”

Deltager på Vejen videre efter skilsmisse

### Sådan foregår det

Kursusforløbet veksler mellem undervisning, tid til egne refleksioner og samtaleøvelser.

Der deles ikke personlige forhold mellem deltagerne på kurset, og undervisere og vejledere er underlagt tavshedspligt.

Forløbet veksler mellem fælles undervisning i konkrete redskaber og øvelser alene eller med dine børns anden forælder.

Du er velkommen både med og uden din ekspartner.



### Hvad kan I forvente af os?

- I kan forvente, at vi både er professionelle og medmenneskelige
- Alle undervisere er fagligt kompetente og uddannede til at undervise på Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)
- Der er vejledere til stede, der sammen med underviserne er til jeres rådighed.

